

Принято на педагогическом совете МБДОУ  
«Кулле-Киминский детский сад»  
протокол № 1  
от « 31 » 08 2024 г.

Утверждено и введено в действие  
приказом заведующего МБДОУ  
«Кулле-Киминский детский сад»  
Абдуллина Р.Г.

Приказ № 45-018 от  
« 31 » 08 2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Кулле-Киминский детский сад» Атинского муниципального района**  
**Республики Татарстан**  
**на 2024-2025 учебный год**

С.Кулле-Кими, 2024

## Пояснительная записка

Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Кулле-Киминский детский сад» Атинского муниципального района Республики Татарстан (далее по тексту – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Занятия в детском саду проводятся в разновозрастных группах, учитывая возрастную особенность детей. Между занятиями для детей младшего возраста организуется самостоятельная деятельность в виде игры.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (таб.6.6) продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более для детей:

- от 1,5 до 3 лет: 20 мин;
- от 3 до 4 лет: 30 мин;
- от 4 до 5 лет: 40 мин;
- от 5 до 6 лет: 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет: 90 мин.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 таб.6.7 продолжительность дневного сна, не менее:

- 1-3 года: 3 часа;
- 4-7 лет: 2,5 часа.

Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3х часа / день. В первой половине дня прогулки организуются для каждой группы на протяжении 1,20 – 1,25 часов. Остальная часть прогулки организуется во второй половине дня, перед уходом домой. После возвращения из детского сада родителям рекомендуется прогулки на свежем воздухе. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращают.

Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

В теплое время года прием детей, гимнастика, игры и занятия проводятся на свежем воздухе, в зависимости от погоды.

Режим дня на холодный период в МБДОУ «Кулле-Киминский детский сад»

Организация режима дня. Режимные моменты	2 подгруппа раннего возраста (2-3 года)	Младшая подгруппа (3-4 года)	Средняя подгруппа (4-5 лет)
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг(организация образовательного процесса при совместной деятельности взрослого и воспитанника)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность, занятия (указана общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.00-11.20	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник 1			
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник 2			
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00